

令和 2 年 2 月 2 6 日

保護者 様

所沢市教育委員会

登校前、下校後の健康観察・健康管理の強化について（お願い）

日頃より、保護者の皆様におかれましては、学校教育にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

さて、令和 2 年 2 月 2 1 日付け「新型コロナウイルスに関連した感染症対策について（お願い）」にて、ご家庭での健康管理・健康観察をお願いさせていただいたところです。

他道県にて臨時休業等の報道がなされており、不安が増す毎日だと拝察いたしますが、現在は、一人一人がそれぞれできることを実践していくことが大切であり、その一つが健康観察です。

この度、文部科学省より改めて、発熱等の症状がある者を休ませる指導の徹底について連絡が参りました。

つきましては、家庭用の健康観察カードを作成しましたのでご活用いただき、毎朝体温を測るなど家庭での健康観察の強化をお願いいたします。

なお、この健康観察カードは、毎日学校に提出する必要はございませんが、後に確認させていただく場合があるかもしれません。終了後、2 週間程度はご家庭での保管をお願いいたします。

○ご家庭での健康観察の徹底をお願いします。

○お子様に発熱等の風邪症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養してください。
この場合の自宅休養は「出席停止」として扱います。「欠席扱い」にはなりません。

○発熱等の風邪症状が 4 日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センター」に相談し、対応についてご指示いただくようお願いします。

＊埼玉県新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センター

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/shingatacoronavirus2.html>

新型コロナウイルスQ&A

令和2年2月22日時点版

心配な時には

Q1 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。
毎日体温を測定して記録しましょう。

Q3 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

Q4 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

Q6 医療機関を受診するときに気を付けることはありますか？

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

Q2 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？



A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・接触者相談センター」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある



・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

Q5 感染予防のためにできることはなんですか？

A 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

Q7 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

A 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

より詳しくお知りになりたい方はこちら

厚労省 コロナ FAQ

検索

